

O CUIDADO HUMANIZADO AO RECÉM-NASCIDO PREMATURO: UMA REVISÃO DE LITERATURA.

Silva, MA*

*Enfermeiro. Residente do Programa de Residência de enfermagem em Saúde da criança e do Adolescente do Hospital Pequeno Príncipe. Curitiba-PR

Resumo: O recém-nascido prematuro é exposto a procedimentos estressantes constantemente. Humanizar a assistência é fundamental para diminuir esses fatores. Realizado levantamento bibliográfico de 2010 a 2015 sobre a produção científica sobre cuidado humanizado ao RN. Foram utilizados os descritores: recém-nascido, humanização da assistência e unidades de terapia intensiva neonatal. Do total de 63 artigos encontrados, 8 foram selecionados segundo os critérios de inclusão. A maior parte dos artigos trouxe a importância da visão humanizada da equipe de saúde. Conclui-se que o cuidado humanizado depende da percepção do profissional que presta o cuidado.

Palavras-chave: Humanização da assistência; Recém-nascido; Unidade de terapia intensiva neonatal.

Área de concentração: Enfermagem

Opção de apresentação: Pôster

O CUIDADO HUMANIZADO AO RECÉM-NASCIDO PREMATURO: UMA REVISÃO DE LITERATURA.

Silva, MA*

*Enfermeiro. Residente do Programa de Residência de enfermagem em Saúde da criança e do Adolescente do Hospital Pequeno Príncipe. Curitiba-PR

Resumo: O recém-nascido prematuro é exposto a procedimentos estressantes constantemente. Humanizar a assistência é fundamental para diminuir esses fatores. Realizado levantamento bibliográfico de 2010 a 2015 sobre a produção científica sobre cuidado humanizado ao RN. Foram utilizados os descritores: recém-nascido, humanização da assistência e unidades de terapia intensiva neonatal. Do total de 63 artigos encontrados, 8 foram selecionados segundo os critérios de inclusão. A maior parte dos artigos trouxe a importância da visão humanizada da equipe de saúde. Conclui-se que o cuidado humanizado depende da percepção do profissional que presta o cuidado.

Palavras-chave: Humanização da assistência; Recém-nascido; Unidade de terapia intensiva neonatal.

Abstract: The premature newborn is exposed to stressful procedures constantly. Humanize care is essential to reduce these factors. Conducted literature from 2010 to 2015 on the scientific production of humanized care to the newborn. The descriptors used were: newborn, humanization of assistance and neonatal intensive care units. Of 63 articles found, eight were selected according to the inclusion criteria. Most of the articles brought the importance of humanized vision of the healthcare team. We conclude that humanized care depends on the perception of the individual who delivers care.

Key words: Humanization of assistance; newborn; Neonatal intensive care unit.

Introdução

O recém-nascido (RN) internado em uma unidade de terapia intensiva neonatal (UTIN) está constantemente exposto a uma série de estímulos e procedimentos que podem causar impacto em seu desenvolvimento. Os ruídos, a luz intensa e os procedimentos invasivos causam alterações nos padrões vitais do RN¹.

É importante destacar que os cuidados ao RN devem visão holística, de modo que contribuam para reduzir os efeitos nocivos causados pela hospitalização, visto que esta é uma população sujeita a riscos¹.

A Política Nacional de Humanização (PNH) de 2004 traz um conjunto de estratégias com o intuito de aprimorar a qualidade do atendimento à população articulando os avanços tecnológicos com o acolhimento. Na assistência à criança, a humanização é fundamental principalmente com o RN prematuro e de baixo peso internados em uma UTIN, sendo fundamental para elevar o padrão técnico de atendimento, proporcionando uma assistência integral ao RN e sua família².

Sendo assim, o objetivo deste trabalho é de levantar a produção bibliográfica dos últimos cinco anos a respeito do cuidado humanizado ao RN prematuro em unidade de terapia intensiva neonatal.

Metodologia.

Estudo de revisão de literatura que objetivou identificar a produção literária a respeito do cuidado humanizado ao RN prematuro. A pesquisa foi realizada na base de dados BVS – Biblioteca Virtual em Saúde, a qual abrange outras bases de dados como a LILACS - Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, BDENF – Base de Dados da Enfermagem, e SCIELO - Scientific Electronic Library Online. A pesquisa foi realizada no mês de julho de 2015.

Os critérios de inclusão para os artigos foram: artigos publicados nos últimos cinco anos (entre 2010 a 2015, inclusive), estar disponível na íntegra

e em português. Foram utilizados para busca os seguintes descritores: recém-nascido, humanização da assistência e unidades de terapia intensiva neonatal. Esta busca totalizou 63 artigos. Aplicando-se os critérios de inclusão, restaram 10 artigos. Destes, após leitura dos resumos, foram selecionados 8 artigos que estavam em acordo com o tema proposto.

Resultados e discussão.

Dos 8 artigos selecionados, 5 foram publicados em 2013, um em 2010, um em 2011 e um em 2015. Quanto a base de dados, 7 foram encontrados na LILACS, sendo que destes, 2 foram encontrados também na BDENF, e um artigo foi encontrado na BDENF. As temáticas encontradas foram: percepção da equipe de saúde sobre a humanização na assistência (4 artigos), a vivência dos pais com RN em UTIN (1 artigo), revisão literária sobre a humanização do cuidado ao RN (1 artigo), a influência do toque terapêutico na manutenção dos dados vitais do RN (1 artigo) e a dor no RN (1 artigo). A tabela 1 traz a distribuição dos artigos.

A maior parte dos artigos traz a percepção da equipe de saúde sobre a humanização do cuidado. Campos et al (2012) evidenciam que para que consigamos um ambiente hospitalar humanizado torna-se necessário que nos voltemos ao nosso íntimo e façamos uma reflexão sobre o que é ser humano, e que a percepção da equipe de enfermagem pode ser útil ao estímulo para a humanização e ao desenvolvimento do cuidado de qualidade.

Tabela 1: Distribuição dos artigos segundo título, ano, periódico, base de dados e temática.

Titulo	Ano	Revista	Base	Ser pesquisado	Temática
Assistência humanizada em UTI neonatal: os sentidos e as limitações identificadas pelos profissionais de saúde	2013	Cadernos de saúde pública	LILACS	Equipe multidisciplinar	Objetivou analisar, sob a ótica dos profissionais de saúde, a proposta de atenção humanizada e detectar os sentidos e os limites identificados por eles para a oferta desta forma de assistência.
Percepção da equipe de enfermagem sobre humanização em unidade de tratamento intensivo neonatal e pediátrica	2013	Revista gaucha de Enfermagem	LILACS	Enfermeiros e técnicos	Objetivou identificar a percepção da equipe de enfermagem sobre a humanização no cuidado em uma unidade de terapia intensiva neonatal e pediátrica.
Concepções de humanização de profissionais em Unidades de Terapia Intensiva Neonatal	2015	Estudos de psicologia PUC Campinas	LILACS/BDENF	Equipe multidisciplinar	Esta pesquisa investigou a concepção de humanização da equipe de profissionais de três Unidades de Terapia Intensiva Neonatal da Região Metropolitana da Grande Vitória, Espírito Santo.
Vivências de familiares no processo de nascimento e internação de seus	2013	Rev. Escola de Enfermagem Anna Nery	LILACS/BDENF	Mães	Objetivou conhecer a vivência de pais que tiveram seu bebê internado na Unidade de Terapia Intensiva

filhos em UTI neonatal					Neonatal (UTIN) desde o nascimento.
Toque terapêutico: influência nos parâmetros vitais de recém-nascidos	2013	Einstein	LILACS	RN	Objetivou comparar os parâmetros vitais apresentados por recém-nascidos internados na unidade de terapia intensiva neonatal antes e após o toque terapêutico.
Cuidado humanístico e percepções de enfermagem diante da dor do recém-nascido	2011	Rev. Escola de Enfermagem Anna Nery	LILACS	Enfermeiros	Objetivou apreender o significado do cuidado oferecido pelo enfermeiro ao recém-nascido em procedimentos dolorosos e conhecer as intervenções realizadas pelos enfermeiros para amenizar a dor do recém-nascido.
A dor e o recém-nascido de risco: percepção dos profissionais de enfermagem	2010	Cogitare	LILACS	Enfermeiros e técnicos	Objetivou descrever a percepção dos profissionais de enfermagem que atuam em unidade de terapia intensiva neonatal sobre a dor no recém-nascido.
Estado da arte sobre o cuidar em neonatologia : compromisso da enfermagem com a humanização na unidade de terapia intensiva neonatal	2013	Enfermagem em foco	BDEF	Bases de dados	Objetivo caracterizar a produção científica brasileira de Enfermagem sobre neonatologia e a humanização do cuidado aos recém-nascidos no período entre 2000 e 2011.

Conclusão.

Verifica-se a importância da visão humanizada dos profissionais de saúde nos cuidados ao RN, com vistas a promover uma assistência de qualidade, minimizando os fatores estressantes na unidade de terapia intensiva neonatal que podem impactar negativamente no desenvolvimento do RN.

Referências.

1. RAMADA, NC; ALMEIDA, FA; CUNHA, MLR. Toque terapêutico: influência nos parâmetros vitais de recém-nascidos. Einstein (São Paulo), São Paulo, v. 11, n. 4, p. 421-425, dezembro. 2013. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1679-45082013000400003&lng=en&nrm=iso
2. ROSEIRO, CP; PAULA, KMP de. Concepções de humanização de profissionais em Unidades de Terapia Intensiva Neonatal. Estud. psicol. (Campinas), Campinas, v. 32, n. 1, p. 109-119, Mar. 2015. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-166X2015000100109&lng=en&nrm=iso.
3. CAMPOS, ACV et al. O cuidado humanizado sob a percepção dos enfermeiros. Enfermagem Revista, Belo Horizonte, v. 15, n. 1, p. 47-57, maio 2012. Disponível em: <http://periodicos.pucminas.br/index.php/enfermagemrevista/article/view/3272>.