

## RELATOS RE(N)AIS: BIOGRAFIAS SOBRE O VIVER

OLIVEIRA, APB\*  
AMATNEEKS, TM<sup>1</sup>

**Fundação Pró-Renal, Av. Vicente Machado, 2190 – Batel, E-mail  
psicologia@pro-renal.org.br, Fone: +55 41 3312 5400**

Este projeto é destinado à promoção de saúde e humanização dos pacientes renais crônicos que, através da narração de suas histórias de vida, têm a possibilidade de rever sua trajetória, tendo a possibilidade de resignificar algumas de suas lembranças, deixando de ser um paciente e retornar à posição de sujeito. O objetivo é aprimorar junto ao paciente a conscientização de sua própria biografia dando subsídios para que ele possa enxergar a linha de continuidade da própria vida e fornecer estratégias de enfrentamento. A metodologia adotada é a pesquisa qualitativa documental, foram convidados 13 pacientes aleatoriamente pela equipe de psicologia em 3 etapas: criação da linha da vida, escrita da história propriamente dita e apresentação ao paciente. Percebemos que a biografia do paciente crônico pode contribuir para a compreensão da enfermidade vivida, levando em conta o sujeito que vive e viveu, não somente o sujeito enfermo. A narrativa sobre sua vida incentiva a participação ativa do paciente como autor da sua própria história, reforça suas fortalezas, aumenta a conexão com as pessoas importantes e o ajuda a encontrar um sentido no sofrimento, integrando a doença à sua trajetória de vida, como um capítulo a ser superado.

**Palavras-chave:** Psiconefrologia, Biografias, Humanização.

**Área de concentração:** Psicologia Hospitalar e da Saúde

**Opção de Apresentação:** Pôster/ Programas e Ações de Humanização

---

\*Psicóloga, coordenadora de Psiconefrologia da Fundação Pró-Renal e Mestranda em Ensino em Ciências da Saúde.

<sup>1</sup> Estagiária de Psicologia do setor de Psiconefrologia da Fundação Pró-Renal.