

# ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NO PROCESSO DE HUMANIZAÇÃO HOSPITALAR.

Caroline Erhardt

PUC-PR Programa de Pós Graduação em Bioética,  
Curitiba, Paraná, Brasil

Orientadora: Dra.Carla Corradi Perini

**Introdução:** A Política Nacional de Humanização (PNH) destaca a necessidade de construir e implementar ações específicas para os diferentes setores de saúde, a fim de responder às necessidades da população<sup>1</sup>. Humanizar o atendimento requer uma reflexão acerca dos valores e princípios que norteiam a prática profissional. O paciente requer além de um tratamento digno, solidário e acolhedor por parte dos profissionais da saúde, uma postura ética que seja inerente a toda atividade profissional<sup>2</sup>.

**Objetivos:** Analisar através de revisão bibliográfica o papel da alimentação e nutrição na humanização do cuidado em ambiente hospitalar.

**Metodologia:** Revisão de literatura utilizando artigos científicos selecionados em bases de dados como Scielo e Google Acadêmico, compreendendo as publicações datadas de 2005 a 2013.

**Discussão e conclusão:** A nutrição é parte integral do processo de cuidado, não só essencial para uma boa saúde, mas fonte de prazer, conforto e familiaridade e apresenta um papel relevante no processo saúde-doença<sup>3</sup>. O estado nutricional do paciente hospitalizado é diretamente influenciado pela conduta nutricional aplicada. Conseguir estabelecer uma dinâmica entre paciente e serviço de nutrição possibilitando a participação do paciente nas tomadas de decisão referentes à sua alimentação deve ser uma das ações que compreendem o processo de humanização hospitalar. Importante considerar as preferências alimentares do paciente visto que na maioria das vezes ele se mantém inapetente durante quase toda a internação devido a circunstancia que está vivenciando. O desafio para a humanização dessas práticas está no reconhecimento da condição de pacientes como pessoas, onde é importante reconhecer e respeitar os distintos referenciais culturais. Além disso, para a efetivação de um serviço humanizado, considerando a alimentação e nutrição, modificações desde a gestão, relacionamento entre profissionais da saúde, e pesquisas na área são essenciais para que sejam efetivamente aplicados em benefício do paciente.

PALAVRAS CHAVE: Nutrição. Humanização. Saúde.

Área de Concentração: Nutrição

Modalidade de apresentação: Pôster.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Humanização (Humaniza-Sus). 2005. Disponível em: <http://www.portal.saude.gov.br>

BACKERS DS; LUNARDI VL; LUNARDI FILHO WD. **A Humanização Hospitalar como expressão da ética.** Rev Latino-am Enfermagem 2006 janeiro-fevereiro; 14(1):132-5 Artigo de Atualização [www.eerp.usp.br/rlae](http://www.eerp.usp.br/rlae).

DEMËRIO R L; SOUSA AA; SALLES RK. **Comida de hospital: percepções de pacientes em um hospital público com proposta de atendimento humanizado.** Ciência & Saúde Coletiva, 15(Supl. 1):1275-1282, 2010.