

A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO MULTIPROFISSIONAL E DA FORMAÇÃO DE VÍNCULOS NA ADEÇÃO A UM GRUPO DE CONTROLE DE PESO NO SUS – RELATO DE UMA EXPERIÊNCIA

SILVA, J. M.*
ANDRADE, B.P.
PETENUCI, E.B.
GARCIA, G. A. S
SILVA, D. R. P.

Universidade Estadual de Londrina, Residência Multiprofissional em Saúde da Mulher, Av. Robert Koch, 60 Vila Operária, CEP: 86038-350 Londrina – PR, (43) 3371-2000, webadmin@uel.br.

Um dos grandes desafios da atenção básica é o cuidado às doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), entre estas destaca-se a obesidade, que tem crescido de maneira importante, e chama atenção por ser simultaneamente uma doença e um fator de risco para DCNT (MS, 2006). Estudos mostram que mulheres a partir dos 40 anos apresentam prevalência duas vezes maior de obesidade, comparadas aos homens. O objetivo desta apresentação é relatar a experiência de um grupo de controle de peso - “Mulheres na Medida”, realizado por residentes de saúde da mulher, em uma UBS na cidade de Londrina/PR, a proposta é atender mulheres de 18 a 59 anos, que estão atividade profissional e sobrepeso corporal, buscando melhorar qualidade de vida e indicadores de saúde. São ofertados três dias de exercícios físicos por semana e atividades de educação em saúde periódicas. A experiência deste grupo tem mostrado o quanto o investimento na formação de vínculos e o acompanhamento multiprofissional constante são fundamentais para a adesão e comprometimento das participantes. Verifica-se também que o exercício físico, aliada à educação em saúde tem despertado nas participantes um resgate da autoestima e promovido estratégias de autocuidado e enfrentamento de conflitos em várias áreas da vida.

Palavras-chave: Obesidade. Atividade Física. Residência Multiprofissional.

Área de concentração: Saúde Pública.

Apresentação: CASE.

¹Profissional de Educação Física, Residente em Saúde da Mulher pela UEL.

²Enfermeira, Residente em Saúde da Mulher pela UEL.

³Psicóloga, Residente em Saúde da Mulher pela UEL.

⁴Enfermeira, Residente em Saúde da Mulher pela UEL.

⁵Tutor de campo da área de Educação Física e orientador do trabalho.