

## PLANO DE PARTO HUMANIZADO: PROPORCIONANDO EMPODERAMENTO ÀS GESTANTES NAS CONSULTAS DE PRÉ-NATAL

<sup>1</sup>Berra E\*,

<sup>2</sup>Ruths C. J.,

<sup>3</sup>Moleta J.

### RESUMO

O parto humanizado respeita a individualidade das mulheres, colocando-as como protagonistas e buscando uma adequação da assistência à cultura, crenças, valores e diversidades de opiniões. A qualidade do pré-natal, engloba o envolvimento da mulher, sua família e demais acompanhantes, no processo de gestar e parir, considerando seus saberes com os saberes científicos da equipe de saúde. O plano de parto é um documento que a gestante elabora em que são descritas suas pretensões: presença de acompanhante, conforto físico, uso de técnicas de massagem e relaxamento, banho de chuveiro e banheira, posturas variadas, música, métodos de respiração e práticas alternativas, que favoreçam o bom desenvolvimento do trabalho de parto e forneça conforto e segurança a mulher e seu bebê. O objetivo desse relato de experiência é apresentar a utilização do plano de parto humanizado nas consultas de pré-natal. Realizou-se o plano de parto com as gestantes durante as consultas de pré-natal com a enfermeira, numa Unidade Municipal de Saúde de Curitiba, desde abril de 2015. Esse documento foi apresentado na maternidade no momento do parto. Na consulta puerperal, as mulheres relataram satisfação, e que o plano de parto foi aceito pela maioria dos profissionais da equipe de saúde da maternidade.

**Palavras-chave:** Humanização. Pré-Natal. Gestação.

Área de Concentração: Enfermagem.

Opção de Apresentação: CASE

<sup>1</sup>Elise Berra – Enfermeira Residente do Programa Multiprofissional em Estratégia de Saúde da Família da Secretaria Municipal de Saúde de Curitiba. [elyseberra@yahoo.com.br](mailto:elyseberra@yahoo.com.br)

<sup>2</sup>Jéssica Cristina Ruths – Enfermeira Residente do Programa Multiprofissional em Estratégia de Saúde da Família da Secretaria Municipal de Saúde de Curitiba de Curitiba.

<sup>3</sup>Juliana Moleta – Enfermeira Residente do Programa Multiprofissional em Estratégia de Saúde da Família da Secretaria Municipal de Saúde de Curitiba.