

## HUMANIZAÇÃO E ESPIRITUALIDADE NA ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL

**Oliveira MR\***

**Instituição: Hospital Banco de Olhos de Porto Alegre  
- REDE VERZERI .  
marciafscj@yahoo.com.br**

### **RESUMO**

A interface entre humanização e espiritualidade está sendo sempre mais pesquisada em sua relação com a saúde mental. O objetivo da pesquisa foi descrever como psicólogos percebem em suas práticas essa relação na atenção à saúde mental. Tratou-se de estudo exploratório com abordagem qualitativa. A amostra foi composta por dois grupos de profissionais graduados em Psicologia. Um grupo formado por 5 psicólogos do Centro de Atenção Psicossocial de São Leopoldo e o outro por 5 psicólogos de clínicas particulares, selecionados segundo o método “bola de neve”, pelo qual o primeiro é escolhido por conveniência, este indica outro. Os dados foram coletados através de entrevista semiestruturada e interpretados segundo a análise de conteúdo. Três resultados surgiram da análise: 1) Saúde mental entendida como equilíbrio e sentido da vida; 2) Espiritualidade como experiência; 3) Clínica como autoconhecimento e como autonomia. Os dados demonstraram a importância de que a espiritualidade do usuário seja valorizada pelos profissionais como recurso que favorece sua saúde mental. Nesse sentido não se pode pensar a humanização dos serviços de saúde mental sem uma abertura e atenção, por parte dos profissionais, à espiritualidade do usuário, pois essa experiência incide fortemente no equilíbrio mental e no sentido da vida.

**Palavras-chave:** Humanização. Espiritualidade. Saúde mental.

**Área de Concentração:** Psicologia.

**Opção de Apresentação:** Oral.