

A MAGIA DO TOQUE: SHANTALA PARA BEBÊS NA ESF

Vieira DC.*
Raimundo LG,

Secretaria Municipal de Saúde/Núcleo de Apoio à Saúde da Família/NASF,
Praça Leoberto Leal 20, Centro, Lages/SC, Fone: +5549 3251-7600 – E-mail:
esf@saudelages.gov.br

RESUMO

A massagem Shantala é uma das mais utilizadas em bebês por influenciar diretamente os sistemas musculoesquelético, nervoso, circulatório e os processos bioquímicos e fisiológicos. Essa técnica é uma arte tradicional que através do toque transmite amor, ternura e fortalecendo o vínculo mãe-bebê. Dessa forma este projeto tem objetivo de oferecer às puérperas a técnica da Shantala visando contribuir para a qualidade de vida dos bebês, facilitando a evolução do sistema motor da criança, sendo tal fato importante, pois está vinculada à prevenção de desordens futuras. Além disso, pretende-se fortalecer as ações de promoção da saúde na atenção básica. O presente projeto foi implantado na USF Gethal – Lages/SC, nos grupos de educação em saúde de gestantes e puericultura; organizado em 6 encontros com duração de 90 minutos cada e com frequência semanal. Foi aplicado um questionário estruturado no primeiro e último encontro com intuito de avaliar se houve alguma melhora nos bebês em relação à aplicabilidade da técnica considerando os benefícios que a mesma oferece. Ao final da oficina de Shantala, observou-se a melhora na qualidade do sono, fortalecimentos do sistema imunológico considerando que alguns bebês diminuíram a incidência de doenças respiratórias, redução das cólicas intestinais e fortalecimento do vínculo mãe-bebê.

Palavras-chave: Promoção da saúde. Vínculo mãe e filho. Desenvolvimento psicomotor.

Área de Concentração: Fisioterapia