

## A Arteterapia como recurso terapêutico: uma reflexão acerca do trabalho desenvolvido na Unidade de Internação de Saúde Mental do Hospital Municipal Getúlio Vargas (HMGV)

Sandra Helen Bittencourt Meyer <sup>1</sup>

### RESUMO

Este artigo se propõe a relatar a aplicação da arteterapia na prática de saúde mental, tomando por objeto a experiência de oficinas desenvolvidas na unidade de internação psiquiátrica do Hospital Municipal Getúlio Vargas em Sapucaia/RS, e que utiliza dispositivos terapêuticos no campo da Saúde Mental, além de promover a sensibilização e estímulo de outros profissionais dessa área para vivenciar experiências dessa natureza. Desse modo, as ações realizadas visaram a potencialização e valorização de formas singulares do processo de livre criação dos usuários, elevação da autoestima, melhora do equilíbrio emocional e minimização dos efeitos negativos da doença mental e também como uma aliada no enfrentamento da aridez do hospital, engessado em sua rotina. As oficinas apropriaram-se das linguagens da arte e artesanato incluindo o desenho, pintura, modelagem, reciclagem e colagem em ações de produção de livre expressão artística, obtendo-se, assim, a adesão e o envolvimento dos sujeitos implicados no processo, propiciando mudanças nos campos afetivos, interpessoal e relacional resgatando o desejo de cura, autorregeneração e desenvolvimento de formas criativas de lidar com a doença e redução do *stress* pela internação. As atividades artísticas/artesanais propiciaram experiências de construção e criação coletiva, em que o indivíduo pode se ver pertencendo, recebendo acolhimento e reassuramento individual ou em grupos. Tomar o sujeito como único foi fundamento para conseguir compreender seu sofrimento e suas necessidades, movimento possível àqueles que apostam na sensibilidade como instrumento básico na relação e no cuidado humano.

**Palavras-chave:** oficinas, arteterapia, saúde mental, internação

---

<sup>1</sup> Autora: Educadora Artística, Arteterapeuta, Especialista em Saúde Mental Coletiva, Residente do segundo ano do Programa de Residência Integrada em Saúde do Grupo Hospitalar Conceição/Ênfase Saúde Mental.

Porto Alegre/RS E-mail: sameystar@hotmail.com Site: www.sandrameyer.giachini.com