



IMPLANTAÇÃO DE UM GRUPO DE APOIO MULTIPROFISSIONAL ÀS PUÉRPERAS: RODA DE MÃES

Silva RL,
Rabelo M,
Godarth KM.

Centro Médico Comunitário Bairro Novo, Rua Jussara, 2234, Fone 55 41 32892424,
kgodarth@feaes.curitiba.pr.gov.br, psicologiacmcbn@feaes.curitiba.pr.gov.br,
marcelexandra@ig.com.br

RESUMO

O Puerpério é uma fase de transição, em que surgem muitas dúvidas, com isso a equipe multiprofissional do Centro médico Comunitário bairro Novo propôs a implantação de um grupo de apoio às pacientes pós-alta. Trata-se de relato de experiência de um projeto que objetiva promover a atenção humanizada às puérperas estimulando sua autonomia e protagonismo, numa proposta de educação e promoção à saúde, que visa dar suporte e orientações às mulheres diante dos desafios do período puerperal, dando voz às suas demandas e criando vínculos de solidariedade na comunidade. O grupo possibilita a promoção do apoio permanente ao aleitamento materno e a redução dos impactos da Síndrome de Tristeza Pós-Parto, síndrome transitória e autolimitada, mas que acomete de 50% a 80% das puérperas e quando detectada precocemente possibilita a prevenção da evolução de quadros de transtornos de humor mais graves presentes no puerpério, especialmente a Depressão Pós-Parto. A construção de um grupo de apoio propicia a troca de experiências entre as mães sobre os desafios vivenciados diante dos cuidados com o bebê e do autocuidado, de suas transformações fisiológicas e emocionais após o parto e também possibilita à instituição um retorno sobre a qualidade da assistência oferecida.

Palavras-chave: Puerpério, Síndrome de Tristeza Pós-Parto, Aleitamento Materno.

Área de Concentração: Psicologia e Enfermagem.

Opção de Apresentações: Case